

血压改善No.1事業所決定戦

ケツ-1 グランプリ 2026

開催!

茨城県では、働く世代の
高血圧予防・改善を目的に、県内事業所対抗の
健康チャレンジ企画「ケツ-1グランプリ2026」を開催します。
チームで楽しく血圧改善に取り組み、職場ぐるみの健康づくりを始めませんか？

参加特典

上位事業所を
茨城県知事が
表彰!



副賞として
県産野菜等を
贈呈!



参加者に
QUOカード
Pay500円分



条件達成者

先着順

希望事業所へ
血圧計を
無償貸与



オムロン上腕式
血圧計

先着順

型番:
HCR-7204T

こんな職場におすすめ!

健康経営を
進めたい

福利厚生を
充実させたい

社員の
生活習慣病対策を
したい

社内イベントとして
盛り上げたい

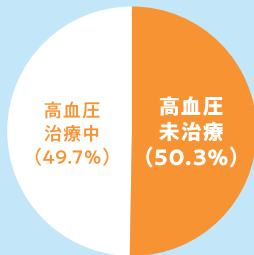
エントリー募集期間

2026年6月10日(水)～7月8日(水)

今すぐ
エントリー!



5年後も元気に働くために、**血圧**を意識した生活を。



高血圧を放置すると、循環器疾患の死亡リスクがあがる!?

突然ですが、茨城県では、特定健診で高血圧に該当し治療が必要な人のうちなんと**半数以上の方が高血圧の治療をしていない**んです!

出典: KDB補完システムより抽出【2023年度特定健康診査受診者(国民健康保険加入者)を対象】

高血圧を放置すると...

- 脳卒中や心不全などの循環器疾患での死亡率が上がる
- 認知症になるリスクが上がる
- 脳卒中や心不全になって一命をとりとめても、寝たきりになる可能性が上がる



参加対象

茨城県内に所在する事業所(茨城県職員を除く)

※支店・営業所単位で参加いただけます ※複数事業所の合同チームも可

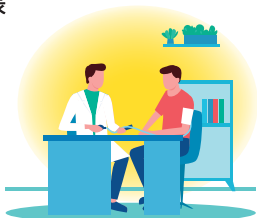
実施内容

約3か月間、チームで血圧改善にチャレンジ!
期間中、事務局から健康情報メールも配信します。



測定スケジュール

時期	内容
7月	初回測定
9月	中間測定
11月	最終測定・取組報告
12月	結果発表
2027年2月	表彰式



チーム条件

以下の要件をすべて満たす5名チームでご参加ください

- 収縮期血圧(上の血圧)が130mmHg以上の方
- エントリー時点で降圧剤未服薬の方

※従業員5名の確保が難しい場合、ご家族の参加も可

審査のポイント

- 結果評価
 - ・平均血圧の改善幅
 - ・正常血圧に改善した人数
- 取組評価
 - ・取組の量、継続性
 - ・組織的取組(職場として取り組んでいるか)
 - ・職場全体への波及効果
 - ・他の事業所へ広めるべき取組内容か



同時開催

いばらきブランド肉・野菜などが当たる
血圧測定や降圧剤処方に応募できる
プレゼントキャンペーン
実施中! ✨

詳しくはこちら▶



お問い合わせ

ケツ-1グランプリ2026事務局
(株式会社日宣メディックス内)

TEL. 0120-210-877
MAIL. ibavege@ibavege.com

今すぐ
エントリー!

